

PROGETTO ALIMENTAZIONE SCUOLA PRIMARIA

Tutte le classi della scuola primaria hanno affrontato il tema dell'alimentazione analizzando vari aspetti: l'importanza della colazione nella dieta, l'importanza di abitudini alimentari corrette, il pasto come momento di socializzazione, l'importanza dell'alimentazione come fonte di energia e non meno importante il valore del cibo.

Per raggiungere questi obiettivi sono stati svolti durante l'intero anno scolastico varie attività:

- La colazione a scuola
- La frutta a merenda
- Assaggio di vari tipi di pane
- "Donacibo"
- Lavoro individuale

L'interesse dei bambini è stato vivo e attivo, superiore alle nostre aspettative; anche noi insegnanti abbiamo proposto questo progetto con una motivazione molto forte, consapevoli che le buone abitudini acquisite da bambini ci seguono poi per tutta la vita, ci auguriamo che sia così anche per i nostri alunni.

