

# EDUCAZIONE ALIMENTARE

Anche quest'anno la scuola Don Carlo San Martino istituisce il progetto di educazione alimentare che durante l'anno vedrà coinvolti tutti gli alunni di ogni ordine e grado in varie attività legate appunto all'alimentazione. Oltre alla "merenda sana", la colazione a scuola, la visita guidata al centro cottura con intervista agli chef, sono molteplici le novità di quest'anno.

I bambini dell'infanzia e della classe terza della scuola primaria, per esempio, con l'aiuto di uno specialista dell'alimentazione, la dottoressa Riglietti, sono stati accompagnati alla scoperta degli alimenti e delle caratteristiche principali legate al loro colore. Hanno potuto così giocare a realizzare piatti con materiali di recupero. Entusiasti dei capolavori realizzati, si sono cimentati nel fare una vera e propria spesa allestendo una bancarella di frutta e



verdura. Ogni gruppo, composto da bambini di varie età, è stato stimolato a scegliere i vegetali preferiti ed invitato a creare un menù prelibato. Con il coinvolgimento poi di una mamma, esperta in piatti decorativi, i bambini hanno ideato

portate spiritose utilizzando tutti i vegetali disponibili. Infine hanno giocato ad assaporare ogni tipo di pietanza stimolando il senso del gusto, del tatto e dell'olfatto. Condividere un'esperienza comune di questo tipo porta i bambini alla scoperta piacevole del confronto e della sana competizione all'assaggio.